

新型うつ

適応障害

発達障害

職場で役立つ

# 基礎知識と配慮

## いわゆる「グレーゾーン」とどうつきあうか

最近、コロナ禍やテレワークなどの影響もあり、職場のメンタル不調者が増加しています。またメンタル不調者に従来の「うつ病」の対応を教科書どおりにやっても、功を奏することなくむしろ事態が悪化するケースが増えてきています。本セミナーは、多くの人事・労務担当者の実感でもあるこのテーマについて、廣川先生にご講演いただきます。



2022年 **9/14** 水 15:00 ▶▶ 16:00

**参加費** **無料** (1事務所(法人)5アカウントまで)

**定員** 1000アカウント (定員に達し次第、受付終了)

**開催形式** **オンライン・ライブセミナー**

**視聴方法** 「Zoom」の「ウェビナー」を使用して配信いたします。ご使用の端末に「Zoom」アプリをダウンロードの上、ご視聴ください。  
※当日のセミナーは録画し、後日労働新聞社電子版サイトにアップする予定です。読者の方は電子版で視聴が可能です。

### ●お申込み・お問合せ

#### 労働新聞社Webサイトにて受付中!

- ①[労働新聞Webサイト] にアクセス。
- ②[セミナー] をクリック。
- ③[定期刊行物購読者様向け無料セミナー] より該当セミナーをお選びください。

QRコードからもアクセスできます▶

労働新聞社 検索



### ●講師紹介



法政大学キャリアデザイン学部教授 臨床心理士、公認心理師

## 廣川進氏

出版社で20年間、編集や人事で労務管理やヘルスケア部門の立上げを経験した後、退職。大学では教員として臨床心理学やキャリアカウンセリングの講義を行う一方、企業や官公庁のカウンセラー、復職支援やストレスチェックの組織分析などメンタルヘルスのコンサルタントとして従事し、ストレスマネジメントやモチベーション等の研修も行う。著書に『心理カウンセラーが教える「がんばり過ぎて疲れてしまう」がラクになる本』(ディスカヴァー・トゥエンティワン) などがある。

問合せ

株式会社労働新聞社 東京支社 (担当: 細田)

✉ [hosoda@rodo.co.jp](mailto:hosoda@rodo.co.jp)

〒173-0022 東京都板橋区仲町 29-9

TEL▶03-3956-7171 FAX▶03-3956-7173