



就職氷河期世代の方々を対象とした、
就職準備セミナーを無料で開催します。

就職支援セミナー

就職準備セミナー	内 容	日 時
メンタルセミナー	ストレス要因の種類、受け止め方を知り、各自、今現在のストレス反応をチェックしてみましょう。またストレスとの上手な付き合い方を紹介します。	9月13日 (水) 13:30~15:30 オンライン (ZOOM)
ビジネス コミュニケーション	社会人としての業務のやりとりを円滑にすすめるために必要な話し方、きき方などのコミュニケーションスキルを学びます。	9月14日 (木) 13:30~15:30 オンライン (ZOOM)
働くときのルールを学ぶ	みなさんが生きがい・やりがいを持って働くことができるよう、働く人を守るために労働法があります。働く条件のチェックポイント、働き始める前に知っておきたい労働契約と労働条件通知書、働き始めてからの働き方と休み方等について学びます。	9月15日 (金) 13:30~15:30 オンライン (ZOOM)

お申込み

お問い合わせ

埼玉労働局委託事業

「令和5年度就職氷河期世代活躍支援都道府県プラットフォームを活用した支援」受託事業者

株式会社東京リーガルマインド 公共事業本部 支援事務局

東京都中野区中野4-11-10 TEL : 03-5913-6085

HP : <https://public.lec-jp.com/employmentIceAge-saitama/>

こちらから
お申込みください。



就職氷河期世代
就職応援特設サイト