

参加
無料

11月は職場のメンタルヘルス対策強化月間です

【事業者向けセミナー】

令和5年度 埼玉県労働セミナー



埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっち」

会場開催

メンタルヘルス対策 ～職場のコミュニケーションに工夫を～

(内容)

- ・メンタルヘルス対策の基本知識
- ・組織におけるメンタルヘルス対策の重要性
- ・職場でのコミュニケーションのポイント

11月21日(火)

14:00～16:00

(受付開始:13:30)

定員数:40名

(先着順・事前申込み要)

会場:ソニックシティビル棟
9階 906会議室

▶ JR大宮駅
西口より徒歩約3分



講師
精神保健福祉士
社会福祉士
安藤 亘 氏

○講師プロフィール

埼玉県立精神保健総合センター相談員、県立精神科病院のソーシャルワーカー、保健所の精神保健福祉相談員など、様々な相談支援活動を経験。現在は社会福祉士・精神保健福祉士事務所「いさぼーとステーション」代表、ピヨンドザボーダー株式会社代表取締役を務めている。

オンデマンド配信

職場のメンタルヘルス対策セミナー

(内容)

- ・職場のメンタルヘルス問題の現状
- ・ストレスマネジメント(組織・個人にできる対処法)
- ・働きやすい職場、人間関係の重要性とは

配信期間:7月10日(月)～令和6年3月15日(金)

申込期限:令和6年3月12日(火)まで



講師
公認心理師
産業カウンセラー
宮川 浩一 氏

○講師プロフィール

株式会社NextEAP代表取締役。一般社団法人中小企業EAP普及推進協議会代表理事。組織の活性化、職場改善の取組等を中心としたメンタルヘルス対策、ハラスメント対策のサポートを得意としている。

お申込み (インターネットのみの受付となります。)

会場開催

メンタルヘルス対策 ～職場のコミュニケーションに工夫を～

右の二次元コードまたは「埼玉県労働セミナー」で検索！



(内容)

- ・メンタルヘルス対策の基本知識
- ・組織におけるメンタルヘルス対策の重要性
- ・職場でのコミュニケーションのポイント

URL https://apply.e-tumo.jp/pref-saitama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=58506

会場のご案内

ソニックシティビル棟 9階 906会議室

【所在地】

さいたま市大宮区桜木町 1-7-5

【アクセス】

JR大宮駅西口から徒歩約3分



【ご参加にあたってのお願い】

◇発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方の参加はご遠慮ください。

※ 御記入いただいた個人情報は、当講座の実施に関する以外には使用いたしません。

※ 受付は先着順とさせていただきます。お申込みが定員を超え、受講をお断りさせていただく場合や、感染症の状況、その他天候災害等により、開催を中止する場合には、主催者から御連絡いたします。

オンデマンド 配信

職場のメンタルヘルス対策セミナー

右の二次元コードまたは「埼玉県労働セミナー」で検索！



【注意事項】

- ・受講申込は令和6年3月12日（火）までとなりますので、御注意ください。
- ・通信環境の契約内容によっては、別途通信料が自己負担として発生します。
- ・視聴後の質問等は受け付けておりません。
- ・当セミナーは受講証明書を発行いたしません。
- ・配信開始日までにお申込みをした方には、動画配信開始日に動画視聴用URL及び講義テキストを掲載したサイトURLをメールにてお送りします。
- ・配信開始日以降にお申込みをした方には、お申込み完了時に上記URLをご案内します。

https://s-kantan.jp/pref-saitama-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=53254

お問合せ先

埼玉県 産業労働部 多様な働き方推進課

TEL 048-830-4515 FAX 048-830-4821

Mail a3960-09@pref.saitama.lg.jp