

第 6 回女性チャレンジフォーラム

“将来ありたい姿”を描き、実現に向けてチャレンジする！

～キャリアビジョン・キャリアプランを描いて、一步踏み出すための「目標と行動計画」を策定する～

開催の
ねらい

1. キャリアを形成していく上で、目標に向かってチャレンジすることの重要性を知る
2. キャリアビジョン・キャリアプランを描き、実現に向けて一步踏み出すための目標と行動計画を策定する

将来の変化の予測が難しく、また変化そのもののスピードが速い現代においては、どのような選択をし、どのような道を歩んでいくのかを、自身で積極的かつ戦略的に考えることが大切です。そして、このような時代だからこそ、キャリア形成における“ありたい姿”を前向きに描き、その目標に向かって一步踏み出すことが重要になってまいります。

こうした視点に立ち、「将来ありたい姿」を描き、実現に向けてチャレンジする！」をテーマに「第 6 回女性チャレンジフォーラム」を開催いたします。

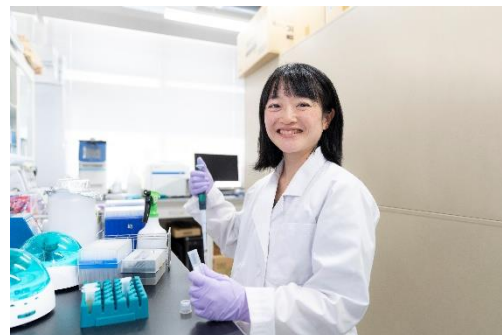
第 1 部の基調講演では、埼玉県出身で「旨味受容体」の活性化メカニズムに関する研究をされ、ご活躍されている明治大学農学部農芸化学科特任講師の戸田安香氏をお招きし、様々な転機やライフイベントの中でも研究をやり抜くことを大切にされてきたご経験を通して、チャレンジすることの大切さや楽しさに関してお話をお伺いします。

また、第 2 部では、ワークを通してキャリアビジョン・キャリアプランを描いて、一步踏み出すための「目標と行動計画」を策定いたします。

自身の将来図を描き、チャレンジに繋げていく貴重な機会として、多くの方々のご参加をお待ちしております。

記

1. 日 時 令和 6 年 3 月 8 日(金) 13:30～16:45(予定)
2. 会 場 ソニックシティビル 6 階 601
3. 定 員 40 名(先着順)
4. 参加費 5,500 円(5,000 円+500 円(消費税))
※振込先は裏面をご参照ください。
5. 申込方法 裏面申込書を FAX いただくか、
本会のホームページよりお申込みください。
6. 申込期限 令和 6 年 3 月 1 日(金)
7. プログラム □第 1 部 基調講演



戸田 安香 氏

『好き』を仕事にしよう～人生一度きり～

明治大学 農学部農芸化学科 特任講師 戸田 安香 氏

□第 2 部 個人ワーク&グループワーク

□第 3 部 宣言

講師プロフィール 戸田 安香 (とだ やすか)氏

1983 年埼玉県生まれ。2007 年東京大学農学部獣医学課程獣医学専修卒業。同年キッコーマン株式会社研究開発本部研究員。10～16 年まで東京大学に出席。17 年明治大学農学部研究員。18 年日本学術研究会特別研究員(PD)。21 年 4 月より現職。23 年 1 月に 3 番目の子供を出産し 3 児の母。18 年日本農芸化学会 農芸化学若手女性研究者賞、20 年ロッテ重光学術賞、21 年安藤百福賞発明発見奨励賞、22 年三島海雲学術賞、第 4 回輝く女性研究者賞(ジュン・アシダ賞)、日本農学進歩賞受賞。

プログラム（予定）

13:30	開会 第1部 基調講演 『『好き』を仕事にしよう～人生一度きり～』	明治大学 農学部農芸化学科 特任講師 戸田 安香 氏
14:30	休憩	
14:40	第2部 個人ワーク&グループワーク 『『Can・Must・Will』のフレームワークで今後のビジョンを描く』 「できること(Can)、やらなければならないこと(Must)、やりたいこと(Will)」のフレームワークでキャリアについて考え、今後のビジョンを描く ★【ワーク】『Can・Must・Will』シートの作成①<個人ワーク> 『ビジョンを実現するための『目標と行動計画』を策定する』 ★【ワーク】『Can・Must・Will』シートの作成②<個人ワーク> 1.キャリアビジョン(どうありたいか)を考える 2.キャリアプラン(何をするのか)を考える 3.目標実現のための「行動計画」を作成する ★【ワーク】作成したシートをグループで発表・アドバイス<グループワーク>	一般社団法人 埼玉県経営者協会 事業課長 キャリアコンサルタント(国家資格) 町田 恭子
16:45	第3部 宣言 『“ありたい姿”への第一歩～チャレンジ宣言～』 閉会	

- 受講に際して ・事前に、個人ワークに向けた準備資料を作成いただきます。
セミナー当日は、作成いただいた内容をもとに、個人ワークとグループワークを進めて参ります。
・作成いただく資料は、参加申込後にメールにてデータをご送付申し上げます。

□振込先 埼玉りそな銀行 大宮西支店 普通 No.0372212
武蔵野銀行 本店営業部 普通 No.0044419 //

口座名義/一般社団法人埼玉県経営者協会(登録番号 T3030005000584)

FAX 048-641-0924 「第6回女性チャレンジフォーラム<将来のありたい姿を描き、実現に向けてチャレンジする!>

会社名	住所 〒	TEL
連絡担当者 役職	氏名	メールアドレス
参加者氏名	所属・役職	勤続年数 年
	メールアドレス	
参加者氏名	所属・役職	勤続年数 年
	メールアドレス	
参加者氏名	所属・役職	勤続年数 年
	メールアドレス	

※事前課題に関するご案内等のお知らせをいたしますので、必ずメールアドレスをご記入下さい。