

報道関係者 各位

令和6年10月29日

〔照会先〕

埼玉労働局労働基準部監督課

監督課長 福岡 優一

主任監察監督官 木下 勝規

電話番号 048-600-6204

11月は「過労死等防止啓発月間」です

～過重労働解消キャンペーンを実施します～

厚生労働省では、「過労死等防止啓発月間」である11月に、過労死等を防止することの重要性について国民の皆様かたがは ひろぶみの関心と理解を深めるための取組を行っています。

埼玉労働局（局長 片淵 仁文）では、同月間中に、「過重労働解消キャンペーン」として長時間労働の削減や賃金不払残業の解消に向けた集中的な監督指導などを行います。

【主な取組】

1 労使の主体的な取組を促します

県内9つの主要な労使団体等に対し、過重労働解消に向けた取組について、協力要請を行います。

2 労働局長によるベストプラクティス企業との意見交換を実施します

労働局長が、取引先と協力して長時間労働削減に向けて積極的に取り組んでいる管内企業及びこれらの企業の取引先との意見交換を行い、長時間労働削減に向けた積極的な取組事例を収集・紹介します。
詳細は別途お知らせします。

3 重点監督を実施します

長時間労働が行われていると考えられる事業場に対して重点的な監督指導を実施します。

4 過重労働相談受付集中期間の設定及び全国一斉「過重労働解消相談ダイヤル」（無料）を実施します（資料1）

11月1日（金）から11月7日（木）までを過重労働相談受付集中期間とし、過重労働に係る相談等を受け付けます（11月3日（日）、4日（月・祝）は、労働条件相談ほっとライン（委託事業）のみの受け付けとなります。）

また、11月2日（土）を特別労働相談受付日とし、全国一斉「過重労働解消相談ダイヤル」を実施します。

5 過重労働解消のためのセミナーを開催します（無料）（資料2）

企業における自主的な過重労働防止対策を推進することを目的として、オンライン又は会場開催により、「過重労働解消のためのセミナー」（委託事業）を実施します。

「過労死等」とは... 業務における過重な負荷による脳血管疾患又は心臓疾患を原因とする死亡
業務における強い心理的負荷による精神障害を原因とする自殺による死亡
死亡には至らないが、これらの脳血管疾患、心臓疾患、精神障害

毎日の労働時間、
見直しませんか？



ダメ、働きすぎ!

働き過ぎにより生じるさまざまなリスク、ご存知ですか。
あなたの心や体は大丈夫ですか？
健康のために必要なこと、
それは適切な労働時間と健全な労働環境です。
あなたは、働き過ぎていませんか？
毎日の労働時間、この機会に一度、見直してみませんか。

11月「過労死等防止啓発月間」に
「過重労働解消キャンペーン」を実施します!

労働基準監督官が
相談をお受けします。

無料 令和6年11月2日(土) 9:00~17:00

なくしましょう

長い残業

過重労働解消
相談ダイヤル

☎ 0120-794-713



※全国どこからでも利用できます(スマートフォンからも無料)※匿名でもOK

過重労働解消キャンペーン 検索

11月1日~7日は、過重労働相談受付集中期間です

都道府県労働局・労働基準監督署のほか、「労働条件相談ほっとライン」にご相談ください

労働条件相談
ほっとライン
【厚生労働省委託事業】

☎ 0120-811-610

相談受付時間 月~金17:00~22:00 土日・祝日9:00~21:00



11月2日(土)は、
SNS相談も
実施しています

過重労働相談受付集中期間のお知らせ

11月1日(金)から7日(木)までを過重労働相談受付集中期間として、相談窓口では過重労働を中心に幅広く労働相談を受け付けます。

この期間は、11月の過重労働解消キャンペーン取組の一環となります。

日程	相談窓口	対応可能時間
11月1日(金) 11月5日(火) 11月6日(水) 11月7日(木)	県内の各労働基準監督署 英語、中国語、ベトナム語の相談は、埼玉労働局労働基準部 監督課の外国人労働者相談コーナーで受け付けています。	8時30分 ～17時15分
11月1日(金) ～ 11月7日(木)	労働条件相談「ほっとライン」 はい! ろうどう 0120-811-610 (フリーダイヤル)	火～金 17時～22時 土日・月(祝) 9時～21時
11月2日(土) は特別相談受付日として専用ダイヤルを開設します。	過重労働解消相談ダイヤル なくしましろう 長い残業 0120-794-713 (フリーダイヤル)	9時～17時



【連絡先】

埼玉労働局労働基準部監督課外国人労働者相談コーナー

英語：048-816-3596 (対応可能時間：9時～12時、13時～16時30分)

中国語：048-816-3597 (対応可能時間：9時～12時、13時～16時30分)

ベトナム語：048-816-3598 (対応可能時間：9時～12時、13時～16時30分)

さいたま労働基準監督署 048-600-4801

川口労働基準監督署：048-252-3773

熊谷労働基準監督署 048-533-3611

川越労働基準監督署：049-242-0891

春日部労働基準監督署 048-735-5226

所沢労働基準監督署：04-2995-2555

行田労働基準監督署 048-556-4195

秩父労働基準監督署：0494-22-3725

過重労働相談受付集中期間以外でも、県内の労働基準監督署や労働条件相談「ほっとライン」では、常時相談を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。



厚生労働省 埼玉労働局・労働基準監督署

知らなかったじゃ済まされない!

でも!?! 知ってよかった!

事業主、企業の人事労務担当者、管理職の方向け

全47回

・参加費

無料

過重労働解消

のためのセミナー

実務的に使える
知識やノウハウを
提供いたします!



セミナーでは、過重労働防止に関連する基本ルールや裁判例の解説、企業の事例紹介など、「実務的に使える知識」を提供します。

セミナー内容

- 01 法令、ガイドライン等のポイント解説
- 02 過重労働に関する脳・心臓疾患、精神疾患に係る裁判例
- 03 過重労働解消に関する企業の取り組み事例

開催日程: 2024年11月~2025年1月

開催時間: 対面150分、オンライン100分

開催方法: 全国22箇所に対面・25回のオンライン開催(詳細は裏面参照)

◆ほか、特別企画「業務効率化セミナー」を東京・大阪の会場で開催



お問合せ・セミナー受講のお申し込みはこちら

令和6年度厚生労働省委託「就業環境整備・改善支援事業」
事務局 株式会社タスクールPlus

愛知県名古屋市中区千代田2-1-15 スター千代田ビル4階
TEL: 050-5810-1032 (受付 / 平日 9:00-17:00)
担当: 水口・山田

<https://shuugyou.mhlw.go.jp/kajyu-kaishou>

過重労働解消セミナー



開催スケジュール



会場開催 (22回) + オンライン開催 (25回)

会場開催 実施時間 14:00~16:30

開催地	開催日	会場	開催地	開催日	会場
北海道	11月19日(火)	かでの2.7 1060会議室	静岡	12月3日(火)	静岡市民文化会館 第1会議室
青森	12月10日(火)	アスパム 津軽会議室	愛知	11月26日(火)	ウインク愛知 中会議室1103
岩手	11月28日(木)	盛岡市民文化ホール 第2会議室	京都	12月4日(水)	みやこめっせ 大会議室
宮城	12月5日(木)	フォレスト仙台 第1、2会議室	大阪	1月10日(金)	エルおおさか 大会議室
群馬	11月28日(木)	昌賢学園まえばしホール (前橋市民文化会館) 第5会議室	岡山	12月19日(木)	岡山国際交流センター 3F研修室
埼玉	1月15日(水)	JA共済埼玉ビル 第一会議室	広島	11月20日(水)	広島市南区民文化センター 大会議室A
千葉	12月20日(金)	千葉県教育会館 303会議室	香川	1月17日(金)	サン・イレブン高松 2階研修室
東京	11月20日(水)	日本教育会館 第二会議室	福岡	11月27日(水)	福岡県教育会館 第一会議室
神奈川	12月18日(水)	横浜市技能文化会館 多目的ホール1(半面)	熊本	12月17日(火)	パレアくまもと県民交流館 会議室7
新潟	11月21日(木)	新潟市産業振興センター 中会議室	鹿児島	12月12日(木)	鹿児島県文化センター宝山ホール 第3 会議室
岐阜	11月22日(金)	岐阜市民会館 48会議室	沖縄	12月13日(金)	沖縄産業支援センター 会議室大

オンライン開催 各回100分

オンライン開催は詳細テーマを深掘りして解説いたします。
※開催日ごとの詳細テーマはWebページをご確認ください

開催日	実施時間	開催日	実施時間	開催日	実施時間
11月7日(木)	14:00~	11月26日(火)	10:00~	12月12日(木)	14:00~
11月12日(火)	10:00~	11月26日(火)	14:00~	12月17日(火)	14:00~
11月12日(火)	14:00~	11月28日(木)	10:00~	12月19日(木)	14:00~
11月14日(木)	10:00~	11月28日(木)	14:00~	1月16日(木)	14:00~
11月14日(木)	14:00~	12月3日(火)	10:00~	1月21日(火)	14:00~
11月19日(火)	10:00~	12月3日(火)	14:00~	1月23日(木)	14:00~
11月19日(火)	14:00~	12月5日(木)	10:00~	1月28日(火)	14:00~
11月21日(木)	10:00~	12月5日(木)	14:00~		
11月21日(木)	14:00~	12月10日(火)	14:00~		

詳細テーマの例

【A】こころ

過重労働・ハラスメントと心の健康の関係と改善・対策方法

【B】からだ

過重労働と身体の健康の関係と改善・対策方法

【C】リスク

裁判例から見る過重労働

◆特別企画◆ 業務効率化セミナー(2回)

開催地	開催日	開催時間	会場
東京	12月11日(水)	14:00~16:30	AP虎ノ門 Bルーム
大阪	11月29日(金)	14:00~16:30	新大阪丸ビル別館 4-3号室

<https://shuugyou.mhlw.go.jp/kajyu-kaishou>

過重労働解消セミナー

