

# 1on1 ミーティング 3DAYS セミナー

部下の成長支援、組織力の向上に効果的な  
1on1 ミーティングの基礎の考え方を学び、  
「基礎・実践・応用」行動を体得する


**このような方におすすめです**

- 1on1 ミーティングの基礎の考え方を理解し、具体的な進め方を体得したい
- 1on1 ミーティングを実施しているが、あらためて学び自信をつけたい
- 部下やメンバーとの信頼関係の構築方法、また効果的な育成方法を学びたい

1on1 ミーティングとは、上司と部下が1対1で定期的に行う対話型のミーティングで、部下育成を目的としたマネジメント手法の一つです。働く人の価値観や属性が多様化し、また自身のキャリア形成への関心も高まる中、それぞれの成長意欲に応える環境が求められるようになりました。このようなニーズに対し、効果的なアプローチの一つとされているのが1on1 ミーティングです。導入後は、部下自身の成長促進、中長期的なキャリア形成、適切な人材配置や部下の状況把握、またコミュニケーションの改善等に繋がる効果が期待され、実施する組織も増えてまいりました。

**ただ、実際に効果的な1on1 ミーティングを実践するためには、日常のコミュニケーションやこれまでの面談とは異なるアプローチが必要となります。**当セミナーでは、1on1 ミーティングの基礎の考え方をしっかりと学び、その上で「基礎行動・実践行動・応用行動」をたっぴりと時間をかけて体得いただきます。1on1 ミーティングの実践を通じて、部下と共に成長し、組織力の向上に貢献するリーダーを育成する機会として、多くの方のご参加をお待ちしております。

※単講での参加も可能ですが、実力と自信が着実に身につく全編通してのご受講をぜひご検討ください。

<b>日時</b>	DAY1:令和7年5月14日(水) DAY2:6月24日(火)・DAY3:7月15日(火) 各講 13:30~16:45		
<b>講師</b>	ビジネスコーチ株式会社 パートナーエグゼクティブコーチ 加地 照子 氏		
<b>会場</b>	DAY1:ソニックシティ 906 DAY2:ソニックシティ 404 DAY3:ソニックシティ 401		
<b>プログラム</b>	裏面参照(各詳細のプログラムは、弊会 HP をご参照ください)		
<b>定員</b>	各講 40名		
<b>参加費</b>	会員:無料	非会員:各講 19,800円(10%消費税込)	※申込用 QR コード 



講師 加地 照子氏

<講師略歴>  
東京外国語大学フランス語科を卒業後、日本航空㈱に入社。初代女性海外実習生としてパリ勤務、のち欧州各国航空会社との協定交渉、営業所長を経てクウェート駐在。本社管理職として世界各国社員の人材育成企画・訓練に従事。その後、ジャルパック、JAL 財団、21世紀職業財団に勤務後独立。ホスピタリティ・マネジメント学論にて修士号。現在、ビジネスコーチ(株)パートナーエグゼクティブコーチ、日本ホスピタリティ・マネジメント学会顧問。企業・行政・大学での講演や研修指導、役員・基幹管理職を中心とした1on1 コーチングを実践され活躍されている。

### 1on1 ミーティング 3DAYS セミナー 参加申込書

貴社名	(□非会員の場合✓) TEL		
所属・役職名	氏名	メールアドレス	参加希望
			DAY1・2・3
			DAY1・2・3
			DAY1・2・3

【プログラム】(各プログラムの詳細は弊社ホームページにご紹介しております。あわせてご参照ください)

## □DAY1 基礎行動編

※ご参加者同士の対話を含みます

1. 圧倒的組織力向上がみられる企業は、なぜ 1on1 ミーティングを導入しているのでしょうか?
2. 5つの基本スキルの体得こそ、1on1 ミーティング成功の秘訣です(※)
3. 1on1 ミーティングで有効なコーチングのアプローチを学び、部下とともに成長しましょう!(※)

## □DAY2 実践行動編

※ご参加者同士の対話を含みます

4. 今 1on1 ミーティングが成功している企業は、どんな努力を重ねているのでしょうか?
5. 5つの実践スキルの体得こそ、リーダーが部下を動機づけ成果をあげられる要諦です(※)
6. 1on1 ミーティングの流れを最初から最後まで体験してみましょう(※)

## □DAY3 応用行動編

※ご参加者同士の対話を含みます

7. 圧倒的な組織力向上が図れるよう、相互尊重と相互信頼を深めるため、まず何に注目すると絶大の効果を生み出すのでしょうか?(※)
8. 部下が上司について行きたいと思うようになるダントツの秘訣は、「承認行動」のうち鍛錬に連動する「叱る」のスキルを向上させることにつきます(※)
9. さあ、1on1 ミーティングを成功させましょう!(※)
10. ご参加者間でお取組み情報交換タイム(※)